

## Kvindemuseets kultur møder

Mentor aftale mellem Mentee:

og Mentor:

Mentorrelationen er ligeværdigt én-til-én møde, som bygger på gensidig respekt og tillid. Relationen tager udgangspunkt i mentees ønsker og behov, og målet er i fællesskab at åbne nye døre til det danske samfund og arbejdsmarked. Det er afgørende, at både mentor og mentee formulerer egne forventninger og mål til forholdet for at etablere et solidt grundlag for udvikling, gensidig læring og en ligeværdig dialog.

### Med denne aftale er vi enige om følgende:

- Vores møder er fortrolige
- Vi overholder aftaler og kommer til tiden
- Vi udveksler ikke gaver af værdi eller låner hinanden penge
- Vi udarbejder en fælles aktivitetsplan
- Vi holder løbende Kvindemuseets Kultur møder orienteret

### Som mentor vil jeg:

- Lytte, spørge guide og være sparringspartner
- Være en ærlig og frotdrolig samtalepartner
- Åbne døre og vise vej ind i det danske samfund
- Vise respekt

### Som mentee vil jeg:

- Arbejde på at afklare egne mål og behov og drøfte dem med mentor
- Spørge, lytte og være åben for mentors forslag
- Være en ærlig og frotdrolig samtalepartner
- Vise respekt

**Mødefrekvens og kommunikation:** Vi mødes \_\_\_\_\_ gange om måneden. Datoer for de næste 3 møder:

&

&

Evt. sted for møderne:

Hvad I arbejde med i mentorforløbet?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

**Afslutning af mentorforholdet:** Vi er enige om, at denne mentorrelation kan afbrydes, hvis det af en eller anden grund er nødvendigt for den ene eller for begge parter. Hvis en eller begge parter ønsker at afbryde aftalen, kontaktes Kvindemuseets Kultur møder.

## AKTIVITETSPLAN

Dette er et forslag til et redskab for at sikre et dynamisk og aktivt mentorforhold. En ting er at blive enige om fælles, flotte mål – noget andet er at få dem omsat til konkret virkelighed. Derfor kan det være en god idé at opdele vejen til målene i konkrete aktiviteter og handlinger.

Vejen kan blive mere overskuelig ved at sætte klar delmål, som undervejs kan markeres og fejres. Målene kan selvfølgelig ændres efter behov.

### Mål 1:

| Aktiviteter | Tidsplan | Resultater |
|-------------|----------|------------|
|             |          |            |
|             |          |            |
|             |          |            |
|             |          |            |

### Mål 2:

| Aktiviteter | Tidsplan | Resultater |
|-------------|----------|------------|
|             |          |            |
|             |          |            |
|             |          |            |
|             |          |            |

### Mål 1:

| Aktiviteter | Tidsplan | Resultater |
|-------------|----------|------------|
|             |          |            |
|             |          |            |
|             |          |            |
|             |          |            |

Aktivtetsplanen kan indsendes eller mailes til Kvindemuseets Kulturmøder.